

Du Lundi 7 septembre 2025 au

Vendredi 25 juin 2026

<i>lundi</i>	<i>mardi</i>	<i>mercredi</i>	<i>jeudi</i>	<i>vendredi</i>
Niveau 3 9h-10h				Tout Niveau 9h-10h
Niveau 2/3 10h-11h	Niveau 2/3 9h30-10h30	Niveau 2/3 9h30-10h30		Pilates Doux 10h-11h
	Niveau 3 10h30-11h30			
Niveau 2/3 12h30-13h30	Niveau 3/4 12h30-13h30			Niveau 2/3 12h30-13h30
Niveau 2 14h-15h	Pilates Doux 14h-15h			Tous niveau 14h-15h
Pilates Doux 15h-16h				
	Niveau 2 17h30-18h30	Niveau 4/5 18h-19h		
Niveau 2 18h-19h	Niveau 2 18h30-19h30	Tout Niveau 19h-20h		
Cours privés	Cours collectifs			

Cours individuels et personnalisés sur machines Pilâtes

Sur RDV au : 06 67 15 52 06

Nathalie Garnier

