

Reprise des cours collectifs du lundi 5 septembre 2022 au Lundi 03 juillet 2023

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
08:00					
08:30					
09:00	N 3				Tout Niveau
09:30	9h-10h	N 2	N 2		9h-10h
10:00	N 2/3	9h30-10h30	9h30-10h30		Pilates
10:30	10h-11h	N 3			Doux
11:00		10h30-11h30			
11:30					
12:00					
12:30	N 3	N 2/3			Tous niveau
13:00	12h30-13h30	12h30-13h30			12h30-13h30
13:30					
14:00	N 2	Pilates			Tous niveau
14:30	14h-15h	Doux			14h-15h
15:00	Cours Pré et				
15:30	Post- Natal				
16:00					
16:30					
17:00					
17:30		N 2			
18:00	N 2	17h30-18h30	N 4/5		
18:30	18h-19h	Tout Niveau	18h-19h		
19:00		18h30-19h30	Tout Niveau		
19:30			19h-20h		
20:00					

Cours privés

Cours collectifs

Cours pré et post-natal

Cours individuels et personnalisé sur machines Pilates

Sur RDV au : 06 67 15 52 06

Nathalie Garnier