

**Reprise des cours collectifs du lundi 6 septembre 2021 au
vendredi 2 juillet 2022**

	<i>lundi</i>	<i>mardi</i>	<i>mercredi</i>	<i>jeudi</i>	<i>vendredi</i>
08:00					
08:30					
09:00	N 3				N 1
09:30	9h-10h	N 1/2	N 1		9h-10h
10:00	N 2/3	9h30-10h30	9h30-10h30		Pilates
10:30	10h-11h	N 2/3			Doux
11:00		10h30-11h30			
11:30					
12:00					N 1/2
12:30	N 3/4	N 2/3			12h15/13h15
13:00	12h30-13h30	12h30-13h30			
13:30					N 1/2
14:00	N 2	Pilates			13h30-14h30
14:30	14h-15h	Doux			
15:00					
15:30					
16:00					
16:30					
17:00					
17:30		N 2			
18:00	N 1/2	17h30-18h30	N 4/5		
18:30	18h-19h	N 1	18h-19h		
19:00		18h30-19h30	N 2/3		
19:30			19h-20h		
20:00					
20:30					

Cours privés Cours collectifs

Cours individuels et personnalisé sur machines Pilates

Sur RDV au : 06 67 15 52 06

Nathalie Garnier